

Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 14.9.2026 až 20.9.2026.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
14.9.2026 <i>Pondelok</i>	Raňajky	špekačka 1 ks /120-150g/; Grahamový rožok 120g/1ks/; Horčica 20 g		0, 0, 0
		Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,8,10	0
	Obed Pol	Talianska polievka 0,35l	1,3	0
	Obed Hlj	Brav. plece po sedliacky 100g/64g/; Ryža dusená 150g; Uhorka sterilizovaná 100g		0, 150, 0
		Voda so sirupom 2dl; Jablko 1 KS	1	0, 0
	Olovrant	Jogurt 1ks/150g	7	0
	Večera I	Fliacky zapekane so salámou 350g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7	0, 0
15.9.2026 <i>Utorok</i>	Raňajky	Smotanová nátierka 30 g; Paradajka 1ks /100g/; Chlieb 100g/DIA 70g/		0, 0, 0
		Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0
	Obed Pol	Hov.polievka s cestovinou /ryžou/ 0,35l	1,3,9	0
	Obed Hlj	Vyprážaný rezeň 150g/175g/; Zemiaková kaša 200g; Kompót 150g; Banán 1 KS		0, 200, 0, 0
		Voda so sirupom 2dl	1,3,7	0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Hamburgerova žemľa 100 g ; ľadový šalát obloha 20g; šunka 50 g; Syr tehla 50g		0, 0, 0, 0
		Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,8	0
16.9.2026 <i>Streda</i>	Raňajky	Šiška 2ks 130g; Káva biela z kavoviny 2dl	1,3,7	0, 0
	Obed Pol	Gulášová polievka 0,35l; Chlieb 100g/DIA 70g/	1,3,7	0, 0
	Obed Hlj	Prírodné kuracie prsia 150g /97g/; Sendvic 160g; Miešaný šalát 120g		0, 0, 0
		Voda so sirupom 2dl; Broskyňa 1 KS	1,3,7	0, 0
	Olovrant	Džús 100%; Kečup 20 g; Keks 1ks	1,3,5,7,8	0, 0, 0
	Večera I	Bolónske cestoviny z mletého mäsa 400 g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,9,13	0, 0
17.9.2026 <i>Štvrtok</i>	Raňajky	Tlačenka100 g; Sójový rožok 1 ks /120g/; Čaj s citrónom 2,5dl		0, 0, 0
	Obed Pol	Zemiaková polievka s kopróm 0,35l	1,7	0
	Obed Hlj	Mletý rezen z bravcoveho bocika vyprazany 120 g; Zemiaková kaša 200g		0, 200
		Šalát sterilizovaný 120g; Voda so sirupom 2dl; Nektarinka 200g	1,3,7,9	0, 0, 0
	Olovrant	Presnídávka 200g/DIA 1ks/		0
	Večera I	Kysnuté prázdne koláče 320g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0
18.9.2026 <i>Piatok</i>	Raňajky	Medová nátierka 30 g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
	Obed Pol	Držková polievka 0,35l	1	0
	Obed Hlj	Halusky bryndzove 350g; Zakysanka 0,25l; Banán 1 KS	1,3,7	0, 0, 0
	Olovrant	Slane crecry	1,3	0
	Večera I	Zeleninovy nakyp 100g; Varené zemiaky 200g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
19.9.2026 <i>Sobota</i>	Raňajky	Salámová nátierka 40g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7,10	0, 0, 0
	Obed Pol	Hubová polievka s mrvancami 0,35l	1,3	0
	Obed Hlj	Bravčové pliecko bratislavské 100g/64g,140g/; Cestoviny 200g; Voda so sirupom 2d		0, 0, 0
		Banán 1 KS	1,3,7,9	0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Salama100g; Horčica 20 g; Hamburgerova žemľa 100 g ; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7,8,10	0, 0, 0, 0
20.9.2026 <i>Nedeľa</i>	Raňajky	Jablkovník 200 g; Káva biela z kavoviny 2dl	7	0, 0
	Obed Pol	Kuracia polievka s cestovinou 0,35l	1,3,9	0
	Obed Hlj	Pečené kuracie stehno 200g/122g/; Ryža dusená 150g; Kompót 150g		0, 150, 0
		Voda so sirupom 2dl		0

Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 14.9.2026 až 20.9.2026.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Olovrant	Múčnik 1ks	1,3,7,8	0
	Večera I	Tvarohová nátierka 40g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 5: arašidy, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horčica, 13: vľčí bôb

Poradca	Referent	Hlavná	Riaditeľ
výživy	stravovania	kuchárka	zariadenia